

National Cancer Institute

*Cualquier persona
puede padecer
cáncer de piel*



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE EE. UU.
Institutos Nacionales de la Salud



¿Es verdad que únicamente las personas de piel clara padecen cáncer de piel?

No. Cualquiera persona puede padecer cáncer de piel. Es más común en personas que tienen piel blanca, pero el cáncer de piel puede afectar a cualquiera, a hombres y mujeres.

¿Cómo puede darles cáncer de piel a las personas de piel oscura?

Aunque la piel oscura no se quema al sol con tanta facilidad como la piel clara, todas las personas tienen el riesgo de padecer cáncer de piel. Hasta las personas que no se queman tienen el riesgo de cáncer de piel.

No importa si usted cree que su piel es clara, oscura o de un tono intermedio. Usted tiene el riesgo de padecer cáncer de piel.

Exponerse al sol puede dañar su piel. La luz del sol causa daño por los rayos ultravioleta, que se abrevia UV, (los cuales son solo una parte de la luz del sol). Dos partes de los rayos ultravioleta, UVA y UVB, pueden dañar la piel.

Además, el sol no es el único causante del cáncer de piel. Existen otras causas. Es por eso que el cáncer de piel se puede encontrar en lugares del cuerpo que nunca han estado expuestos al sol.

¿Cómo puedo encontrar el cáncer de piel a tiempo?

Cuando el cáncer de piel se detecta temprano, puede tratarse más fácilmente. Consulte a su médico si ve algún cambio en su piel que no desaparece en el lapso de un mes.

¿Cómo se ve el cáncer de piel?

Existen muchos tipos diferentes de cáncer de piel (tales como el melanoma y el cáncer de piel de células basales). Cada tipo tiene una apariencia diferente.

Además, el cáncer de piel en personas de piel oscura muchas veces se ve diferente del cáncer de piel en personas de piel clara.

Un cambio en la piel es el signo más común de este cáncer. Puede ser un bulto nuevo en la piel, una llaga que no sana o un cambio en un bulto que ya lleva tiempo.



El cáncer de piel puede parecer una cicatriz gruesa e irregular.



O puede tener el aspecto de una protuberancia lisa, cerosa, o de un bulto sólido y rojizo.

Examine la piel de toda la superficie de su cuerpo, aun en la boca.

- Observe si hay algún lunar nuevo o algún abultamiento nuevo en su piel.
- Examine si hay cambios en la apariencia de un bulto que ya lleva tiempo o de una cicatriz en la piel (especialmente una cicatriz de quemadura).
- Fíjese si hay alguna mancha en la piel de color diferente y que se torna más oscura o cambia de color.
- Ponga atención a una llaga que no sana, que puede sangrar o formar una costra.
- Examine sus uñas para ver si tienen una franja oscura. Consulte a su médico si ve cambios, tales como

si la franja oscura comenzara a extenderse.

¿Cómo puedo protegerme del cáncer de piel?

Usted puede hacer muchas cosas para que baje su posibilidad de padecer cáncer de piel:

- 1. Haga que su médico examine su piel** si le preocupa algún cambio. El médico puede tomar una muestra de piel para ver si hay células cancerosas.
- 2. Pregunte a su médico** qué riesgo tiene usted de padecer cáncer de piel:
 - Algunas enfermedades de la piel y algunos medicamentos (como los antibióticos y las hormonas) pueden hacer que su piel sea más sensible al daño solar.



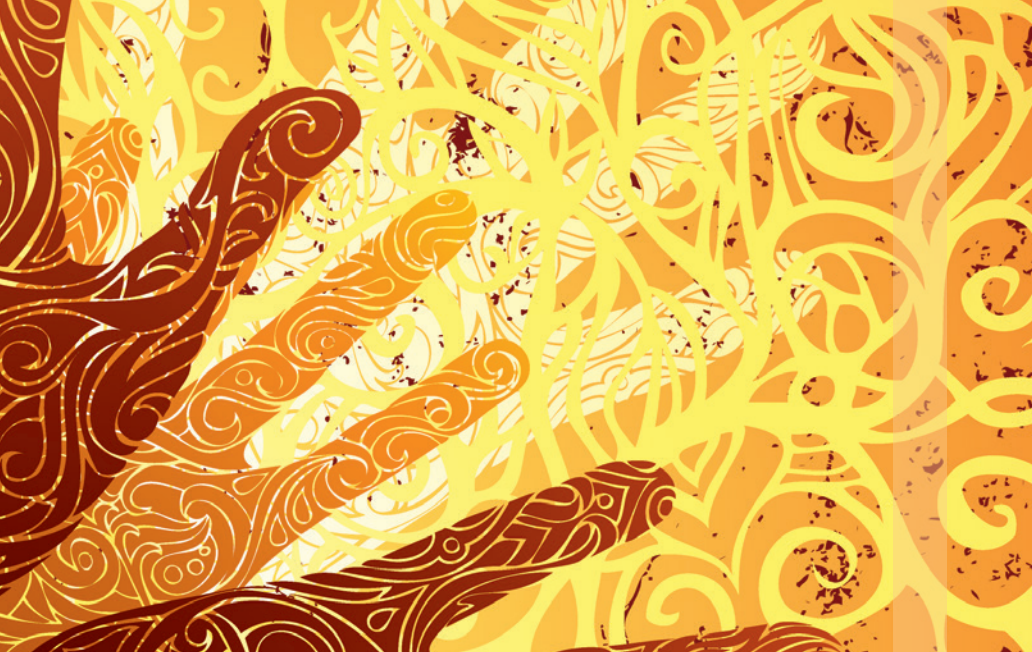
O puede verse como una protuberancia oscura (o negra). Puede parecer cerosa o brillante.



A veces el cáncer de piel puede tener el aspecto de una mancha oscura en la palma de la mano o en la planta del pie. O bien, puede verse como una franja oscura debajo de la uña.

Si usted nota un cambio en su piel, consulte a su médico. No espere hasta que el cambio se parezca a los cánceres avanzados de piel en estas fotos.

- Los medicamentos o enfermedades (como el VIH) que inhiben el sistema inmunitario pueden facilitar que usted padezca cáncer de piel.
 - Tener cicatrices o úlceras en la piel aumenta su riesgo.
 - La exposición a altas concentraciones de arsénico (un veneno que suele encontrarse en el agua de pozo o en pesticidas) aumenta su riesgo.
- 3. Manténgase en la sombra** tanto como sea posible. Siempre que pueda, evite exponerse al sol de las 10 de la mañana a las 4 de la tarde.
- Si trabaja o juega al aire libre, entonces...
- Trate de usar mangas largas, pantalones largos y sombrero de ala ancha que cubre la cara, las orejas y el cuello.
- Use una crema con filtro solar cuya etiqueta indique que es de amplio espectro o que tiene al menos un Factor de Protección Solar (FPS) de 15 y que puede filtrar tanto los rayos ultravioleta A como los rayos ultravioleta B.
 - Use lentes para el sol que filtren los rayos ultravioleta para proteger sus ojos y la piel alrededor de los ojos.
- Si le preocupa no tener suficiente vitamina D por falta de sol, hable con su médico acerca de los suplementos vitamínicos.
- 4. No use camas solares** ni cabinas de bronceado o lámparas de rayos ultravioleta.



Acerca de este folleto

Este folleto le ayudará a aprender los signos del cáncer de piel. También le ayudará a saber qué puede hacer usted para protegerse.

Es importante detectar el cáncer de piel a tiempo. Si se encuentra temprano, puede haber tratamiento para el cáncer de piel. Si no se trata pronto, puede crecer más todavía. El cáncer de piel que se detecta en un estadio tardío puede ser más grave y más difícil de tratar.

Comparta este folleto con sus seres queridos para que todos puedan conservarse sanos y traten de evitar el cáncer de piel.

Para obtener más información, comuníquese con el Instituto Nacional del Cáncer.

- ❑ Llame al Servicio de Información sobre el Cáncer del Instituto Nacional del Cáncer al 1-800-422-6237 (1-800-4-CANCER) — disponible en inglés y en español
- ❑ Visítenos en <https://www.cancer.gov> o <https://www.cancer.gov/espanol>
 - ❑ La página principal sobre cáncer de piel del NCI se encuentra en <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/piel>
 - ❑ La página principal sobre melanoma del NCI se encuentra en <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/melanoma>
- ❑ Envíenos un correo electrónico a nciespanol@mail.nih.gov
- ❑ Solicite publicaciones en <https://www.cancer.gov/publications> o llame al 1-800-422-6237 (1-800-4-CANCER)



Publicación de los NIH 11-7682S
Impresa en Marzo de 2011

